

Wanderreise Apulien - 8 Tage

WANDERREISE APULIEN (7 x HP)

Entdeckungen zwischen Felsenhöhlen und Trullibauten

Apulien ist eine süditalienische Region, die den Absatz des italienischen "Stiefels" bildet und bekannt ist für ihre Hügelorte mit weiss getünchten Häusern, das jahrhundertealte Ackerland und die Hunderte Kilometer lange Küste am Mittelmeer.

TAG 1: SCHWEIZ - BARI

Individuelle Anreise nach Bari und Transfer zu deinem Hotel.

TAG 2: NATURSCHUTZGEBIET TORRE GUACETO UND POLIGNANO A MARE

Nur eine kurze Fahrt in östliche Richtung führt uns zum Naturschutzgebiet von Torre Guaceto. Auf einer Fläche von etwa 1200 ha erstreckt sich hier ein wahres Naturparadies. Lasse dich verzaubern von der Schönheit der Natur mit ihren verschiedenen Vegetationsgebieten und der mediterranen Landschaft. Durch dichte und immergrüne Macchia-Felder vorbei an uralten Wacholderbäumen und Dünen führt uns die Wanderung zum Meer und weiter am Strand entlang, bis Sie den alten Küstenwachturm von Torre Guaceto erreichen.

Mit dem Bus geht es in nördliche Richtung nach Polignano a Mare. Hoch oben, auf Klippen erbaut, thront das Städtchen über der Adria. Die weiss gekalkten Häuser am Ortsrand scheinen mit den Felsen verwachsen zu sein, um nicht hinabzufallen. Der Stein ist durchlöchert mit grossen und kleinen Grotten. Einige davon sind sogar vom Kiesstrand aus zugänglich. In der Altstadt spazieren wir durch unzählige Gassen, werfen einen Blick auf die Kirche Chiesa Matrice und erreichen viele Aussichtspunkte. Geniesse wunderschöne Ausblicke auf die vom blauen Meer umspülten Klippen.

Wanderung: ca. 4 km (Torre Guaceto), Dauer: ca. 2,5 Stunden, Schwierigkeitsgrad: leicht

TAG 3: FELSENHÖHLEN IN MATERA UND ALTAMURA - STADT DES BROTES

Am heutigen Tag durchqueren wir die Apenninen und erreichen die Region Basilicata. Hier liegt Matera, eine der ältesten Städte der Welt. Weltberühmt sind die "Sassi von Matera" - Felsenhöhlen, die schon in grauer Vorzeit bewohnt waren und die heute Teil der Altstadt Materas sind. Zu den Sassi, welche Bestandteil des UNESCO-Weltkulturerbes sind, gehören auch mehrere Felsenkirchen. Mitten durch die Gravina di Matera erreichen wir einen atemberaubenden Aussichtspunkt mit Blick auf die Schlucht und auf die Sassi. Danach geht es weiter nach Altamura - „Stadt des Brotes“. Auf den Spuren von Friedrich II. besichtigen wir das historische Zentrum mit dem von ihm finanzierten Sakralbau. Du kommst nicht umhin, in einer antiken Backstube einzukehren und das DOP Brot zu verköstigen.

Wanderung: ca. 5 km (Matera), Dauer: ca. 3 Stunden, Schwierigkeitsgrad: mittelschwer

TAG 4: NATIONALPARK DELLE DUNE UND DIE "WEISSE STADT" OSTUNI

Fakultativ: Der heutige Ausflug führt dich in den Nationalpark "delle Dune". Der Park erstreckt sich an der Adriaküste entlang der antiken römischen Strasse "Via Traiana" von Torre San Leonardo bis nach Torre Canne. Ein komplexes Gebiet in welchem man, dem Pfad folgend, auf historische Bauernhöfe, jahrhundertealte Olivenhaine und Höhlen trifft, die einst bewohnt waren. Danach geht es weiter in die „weisse Stadt“ Ostuni. Starke Befestigungsmauern und mit Kalk weiss getünchte Häuser, die schon von weitem leuchten, schmiegen sich an den Hügel, auf dessen Anhöhe die imposante gotische Kathedrale thront. Ein Rundgang durch die Altstadt führt dich zur Kathedrale und der Wallfahrtskirche San Oronzo.

Wanderung: ca. 5 km, Dauer: ca. 2 Stunden, Schwierigkeitsgrad: mittelschwer

TAG 5: IM LAND DER TRULLI UND CASTELLANA GROTTA

Auf einer weitestgehend eben verlaufenden Strecke wandern wir durch eine alte Kulturlandschaft, vorbei an

Inklusivleistungen:

EDISWISS-PLUS:

- Zubucherreise
- Beitrag für den Klimaschutz
- Reisegutschein im Wert von CHF 100.-
- Einkaufsgutschein Manor im Wert von CHF 50.-
- Kurtaxen

LEISTUNGEN:

- Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen inklusive Assistenz
- 7x Übernachtung mit Frühstück im 4-Sterne-Hotel Plaia Villaggio in Ostuni
- 7x Abendessen, 3-Gang-Menu
- ganztägiger Ausflug Naturschutzgebiet Torre Guaceto und Polignano a Mare inklusive Bus und Wander- Reiseleitung sowie Eintritt Naturschutzgebiet
- ganztägiger Ausflug Matera und Altamura inklusive Bus und Wander-Reiseleitung sowie Eintritt Felsenwohnung Matera und Brotverkostung in einer antiken Backerei
- ganztägiger Ausflug Im Land der Trulli und Castellana Grotte inklusive Bus und Wander-Reiseleitung sowie Eintritt Castellana Grotte, Picknick und Olivenölverkostung
- ganztägiger Ausflug Naturschutzgebiet Terre delle Gravine und Monopoli inklusive Bus und Wander-Reiseleitung sowie Eintritt Terre delle Gravine und Besuch einer Masseria mit Mittagssnack/Spezialitätenteller
- deutschsprachige Reisebetreuung vor Ort
- Mini-Reiseführer pro Zimmer

Zubuchbare Optionen:

Tag 4: Minikreuzfahrt Parga und Paxos	49 CHF
Tag 5: "Auf den Spuren Sissi"	97 CHF

Termine & Preise:

05.05.2023 - 12.05.2023 - Hotel Plaia Villaggio

Einzelzimmer	1665 CHF
p.P. in Doppelzimmer	1440 CHF

22.09.2023 - 29.09.2023 - Hotel Plaia Villaggio

Einzelzimmer	1665 CHF
p.P. in Doppelzimmer	1440 CHF



Olivenbäumen, Trockensteinmauern und kleinen Landkirchen bis Locorotondo und weiter nach Alberobello. Unterwegs machen wir eine Picknick-Pause im Freien zwischen Oliven- und Obstbäumen. Die Stadt Alberobello ist insbesondere berühmt durch ihre Trulli - Kegelbauten, die nach der Bauweise der Hirten in dieser Gegend gehäuft entstanden, weil sie nicht als richtige Häuser angesehen wurden und darum steuerfrei waren. Mit dem Bus geht es weiter zu den Grotten von Castellana, eine der spannendsten Sehenswürdigkeiten Apuliens. In etwa 70 m Tiefe entdecken wir eine aussergewöhnliche Szenerie von Höhlen und Hohlräumen, Fossilien sowie Stalagmiten und Stalaktiten.

Zum Abschluss des Tages besuchen wir eine Ölmühle, die sowohl auf traditionelle Art als auch mit modernen Maschinen Olivenöl produziert. Dort verkosten Sie verschiedene Öle.

Wanderung: ca. 8 km, Dauer: ca. 4,5 Stunden, Schwierigkeitsgrad: mittelschwer



TAG 6: TERRA DELLE GRAVINE UND MONOPOLI

Heute wandern wir durch die „Terra della Gravine“, einem Landstrich mit Hochebenen und Tälern, Ackerbauflächen und dichten Wäldern, gut 60 km westlich von Ostuni gelegen. Durchquere den drittgrössten Naturpark Apuliens mit seiner abwechslungsreichen Flora und Fauna. Auf dem Wanderweg erwarten uns spektakuläre Felsenwände und imposante Grotten, Sumpfbereiche und Teiche.

Zurück an der Küste besichtigen wir das historische Zentrum von Monopoli. Die Stadt wurde schon im 15. Jh. von den Griechen gegründet. Von breiten Stadtmauern umrahmt, ist Monopoli heute eine typische italienische Kleinstadt fern von grossen Touristenströmen. Besonders die romanische Basilika Santa Maria degli Amalfitani, das eindrucksvolle Castel Carlo V und die Barockkathedrale der heiligen Madonna Maria lassen sich sehen. Finde heraus, ob der Name tatsächlich mit dem weltberühmten Brettspiel im Zusammenhang steht.

Auf einer landestypischen Masseria, einem apulischen Gutshof, geniessen wir anschliessend einen Spezialitätenteller mit lokalen Produkten und können in geselliger Runde noch einmal über all die bisherigen schönen Erlebnisse plaudern.

Wanderung: ca. 4 km (Terra delle Gravini), Dauer: ca. 3 Stunden, Schwierigkeitsgrad: mittelschwer



TAG 7: CASTEL DEL MONTE UND BARI - HAUPTSTADT APULIENS

Fakultativ: Der Bus bringt dich in das Gebiet der Alta Murgia, wo die heutige Wanderung beginnt. Zunächst führt der Weg durch einen schönen Wald, bis du nach gut einer halben Stunde eine weite Fläche von Weide- und Ackerland erreichst - typisch für die Landschaft der Hochmurge. Vorbei an alten Masserien, Steinmauern und antiken Viehkoppeln steigen wir durch ein Tal mit dichter Vegetation langsam zum Castel del Monte auf. Der achteckige Bau zählt wegen seiner absoluten Harmonie zu den eindrucksvollsten profanen Bauwerken der Stauer und wurde zu einem Wahrzeichen Apuliens. Nach der Besichtigung geht es mit dem Bus weiter in die Hauptstadt der Region Apulien. In Bari sagt man: Wenn Paris das Meer hätte, wäre es Klein-Bari. Ist das nicht Überheblichkeit oder Hochmut? Aber nein, nur ein wenig Stolz - abgesehen von einem ausgeprägten Sinn für Humor. Ehemals Brückenkopf zur griechischen Welt und zum Mittleren Osten, erlebte die Stadt Bari ihr goldenes Zeitalter während des Mittelalters. In dieser Zeit entstanden die Kathedrale und die Basilika S. Nicola, herrliche Bauwerke in romanischem Stil. Bestaune die orientalisches anmutende Altstadt, vorbei am normannisch-staufischen Kastell mitten ins Herz dieser geschäftigen Metropole, in der sich in den letzten vier Jahrtausenden viel verändert hat, und dennoch die Zeit stehen geblieben scheint.

Wanderung: ca. 8 km, Dauer: ca. 3,5 Stunden, Schwierigkeitsgrad: mittelschwer



TAG 8: BARI – Schweiz

Nach erlebnisreichen Entdeckungen heisst es heute Koffer packen und Abschied nehmen. Transfer zum Flughafen und individuelle Rückreise in die Schweiz.

Hotel Plaia Villaggio

Hotel Plaia Villaggio**** - Ostuni

Lage: Das 4-Sterne-Hotel Plaia Villaggio befindet sich ausserhalb von Ostuni in Apulien. Bis zum Flughafen Bari sind es



etwa 95 km, zum Flughafen Brindisi ca. 35 km. Die gepflegte Hotelanlage blickt direkt auf die für die Ostuni-Küste typischen Buchten. Die Anlage verfügt über einen eigenen Strand, den du in wenigen Minuten zu Fuss oder mit dem Shuttle erreichen kannst.

Hoteleinrichtungen: Das Hotel besteht aus 14 grossen Villen im charakteristisch mediterranen Stil, in denen sich jeweils 8 Zimmer / Apartments befinden. Das Hotel bietet seinen Gästen eine 24-Stunden-Rezeption, ein Restaurant und Bar mit Terrasse. Zu den weiteren Annehmlichkeiten der Hotelanlage zählen ein halbolymphisches Schwimmbad für Erwachsene sowie ein Pool für Kinder. Ein Animationsteam mit qualifiziertem Personal wird deine Tage und Abende erhellen, indem es eine familiäre und herzliche Atmosphäre schafft. WLAN steht dir an der Bar kostenfrei zur Verfügung.

Zimmer: Die klimatisierten Zimmer / Apartments verfügen jeweils über einen separaten Eingang und sind ausgestattet mit einem Bad mit Dusche/WC, Telefon und TV und einer kleinen Terrasse.

www.hotelplaia.it

